



HANKE „Kõrge abivajadusega ja riskikäitumisega laste ja noortega töötavate spetsilistide baaskoolitus”

**KOOLITUSKAVA:**

**6. MOODUL: Täiskasvanu võimalused agressiivse käitumise ennetamiseks ja turvalisteks sekkumisteks.**

Mooduli sisukirjeldus – Hankija ettepanek	Mooduli eesmärk ja õpiväljundid – Hankija ettepanek		
<p>Maht: <b>2 järjestiku päeva, kokku 16 tundi kontaktõpet.</b></p>	<p>Mooduli eesmärk: anda ülevaade erinevatest riskijuhtimise võimalustest, millega töötaja ning terve meeskond peavad arvestama, et agressiivset ja vägivaldset käitumist ennetada ja sekkumistega õnnestuda. Anda esmased praktilised füüsilise sekkumise oskused füüsiliste piiride seadmiseks agressiivse käitumise korral.</p> <p>Õpiväljundid: Mõistab agressiivse käitumise põhjuseid, kaitsefaktoreid agressiivsuse ennetamiseks ja vähendamiseks.</p> <p>Arvestab enda käitumise ja hoiakute mõjuga agressiivse käitumisega kokkupuutel ja kasutab turvalist sekkumist füüsilise agressiivsuse korral.</p>		
Pakkuja nägemus - mooduli pealkiri, eesmärk ja maht, mooduli läbimise tingimused – (sh teemade käsitlemise maht, õppevorm, iseseisvad tööd ja tagasisidestamine).	Mooduli alateemad ja sisukirjeldus, õpiväljundid, ja koolitajad.		
<p><b>Pealkiri:</b> Agressiivse käitumise ennetamine ja turvalised füüsilised sekkumised</p>	Sisu, alateemad ja õppemeetodid	Õpiväljundid	Koolitajad
<p><b>Eesmärk:</b> Anda ülevaade erinevatest riskijuhtimise võimalustest, millega töötaja ning terve meeskond peavad arvestama, et agressiivset ja vägivaldselt käitumist ennetada ja</p>	<p><b>Koolituse sisu ja alateemad</b></p> <p>1.agressiivse ja vägivaldse käitumise tagamaad</p>	<p><b>Õpiväljundid</b></p> <p><b>Koolituse täismahus läbinud osaleja:</b> 1.teab agressiivse käitumise ennetamise alustalasisid ja meeskonnatöö põhimõtteid agressiooniga toimetulekuks</p>	<p><b>Koolitajad</b></p> <p>Kõik Verge Eesti meeskonna koolitajad on</p>



Kaasrahanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks

<p>sekkumistega õnnestuda. Anda esmased praktilised füüsilise sekkumise oskused füüsiliste piiride seadmiseks agressiivse käitumise korral.</p> <p><b>Mooduli läbimise tingimused:</b> Koolituse läbib osaleja, kes oli koolitusel kohal 90 % ajast ning kes tegi kõiki praktilisi harjutusi kaasa.</p> <p><b>Teemade käsitlemise maht</b> sõltub grupi vajadusest ja osalejate eelnevast kompetentist. Üldraamides on praktiliste sekkumistehnikate harjutamine 60 % koolitusest ning teised teemad 40 % koolitusest. See vahekord võib grupiti erineda ja lähtub alati grupi vajadustest.</p> <p><b>Iseseisvat tööd</b> koolitusel ei anta</p>	<p>2. enda käitumise teadvustamine 3. agressiivse käitumise ennetamine 4. juriidilised aspektid: millal, kas ja kuidas peab töötaja sekkuma agressiivse käitumise korral 5. positsioneerimine ja olukorrast eemaldumine 6. teistest eraldamine: eskortvõtted 7. agressiivse käitumise peatamine 8. kaitse vägivalda eest 9. Meeskonnatöö agressiivses olukorras</p>	<p>2. teab, milline on ägedas konfliktolukorras konflikti vaibumist soodustav töötaja käitumine ning milline tegevus ja käitumine võib konfliktolukorda võimendada; 3. teab, milline on füüsilise vägivalda ohjamise õiguslik raamistik Eestis; 4. tunneb ära olukorrad, kus füüsilise ründe oht on tõenäoline, 5. oskab reageerida füüsilisele ründele adekvaatselt st arvestades kolme põhimõtet: vähim vajalikkus, proportsionaalsus ja seaduslikkus; 6. ohjates füüsilist vägivalda teeb seda viisil, mis on turvaline talle endale, kliendile ja kolleegidele ning võimaldab jätkata terapeutilist tööd keerulise käitumisega inimesega; 7. oskab end kaitsta viisil, mis võimaldab terapeutilise suhte jätkamist, peale agressiivset episoodi 8. mõistab füüsiliste sekkumistega kaasnevaid ohutegureid ning suudab neid adekvaatselt hinnata</p>	<p>sertifitseeritud Verge koolitajad.</p> <p>Antud koolitust on pädevad läbi viima: Ilja Tretjakov Maarjo Rego Olavi Laurimaa Airiin Demir Marju Aas</p> <p>Kõikidel koolitajatel on kõrgharidus sotsiaal- või tervishoiu valdkonnas, kõik on olnud Verge sekkumiste treenerid üle 5 aasta.</p> <p>Konkreetselt koolitaja saame välja pakkuda koolituskuupäevade selgudes.</p>
<p><b>Tagasiside andmine</b> toimub koolituse lõpuringis ning Verge anonüümse tagasiside süsteemi</p>	<p><b>Õppemeetodid:</b> Loeng Sotsiomeetria</p>		



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks

<p>kaudu, mis täidetakse ära koolitusel. Soovi korral saame kasutada ka Tellija tagasiside vormi.</p>	<p>Grupiarutelud Praktiline füüsiline verge sekkumistehnikate treening (jälgendamine, tervik-osa-tervik meetod, koostöö harjutamine, pingele reageerimine)</p>		
<p><b>Maht:</b> 14-16 akadeemilist tundi Tavaline Verge baaskoolituse maht on 14 akadeemilist tundi. Kontaktõpet kahel järjestikusel päeval, võib teha ka 16 akadeemilist tundi, aga siis on koolitus vähem tulemuslik, kuna koolitus on väga intensiivne ja inimesed väsivad.</p>	<p><b>Koolitusmaterjalid:</b> Info koolitusmaterjalide kohta on ära toodud Koolitaja vormil vastavas lahtris.</p>		
<b>KOOLITUSEGA SEOTUD KORRALDUSLIK INFO</b>			
<p><b>Koolitusruum</b> Vajame koolitusruumi, mis on mööblivaba, vähemalt 130 m<sup>2</sup>, kuna tegemist on liikumist sisaldava koolitusega. Osalejatel palume koolitusele tulla liikumist võimaldavates riietes ja jalanõudes. Palume ruumi esitlustehnikat, pabertahvliit koos paberiga ja igale osalejale tooli.</p>	<p><b>Koolitustõendid</b> Kui on soov, et Verge väljastab koolitustõendid, siis teeme seda 10 päeva jooksul peale koolitust. Selleks vajame osalejate andmeid excelis, kus ühes lahtris on ees – ja perenimi ning teises lahtris isikukood.</p>	<p><b>Koolituse tühistamine</b> Koolitust saab tühistada kuni 2 nädalat enne koolituskuupäevade saabumist. Hilisemal tühistamisel tuleb tellijal maksta 50 % koolituse arvest.</p>	<p><b>Koolituse kuupäevad</b> Sept.2024 seisuga saame koolitust pakkuda kas detsembrisse 2024 või aastasse 2025. Koolituse kuupäevad palume kokku leppida vähemalt 3 kuud enne koolituse toimumist.</p>



Kaasrahanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks